

## **Конспект непосредственно-образовательной деятельности по физическому развитию детей I младшей группы**

### **Тема: «Лошадки»**

#### Цель:

- формировать представление о здоровом образе жизни;
- дать представление о лошади (внешний вид, повадки, звукоподражание);
- продолжать закреплять в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений (бег, галоп, прыжки);
- отрабатывать основные виды движений: перешагивание через препятствие, ходьба по наклонной доске;
- учить выполнять самомассаж, следить за дыханием;
- вызвать положительный эмоциональный настрой.

#### Материал и оборудование:

Лошадка (большая игрушка), картины с изображением лошадей, фонограммы песни "три белых коня", мелодия "лошадки", массажёры, две стойки с закреплённой между ними верёвкой на высоте 20см, вожжи (на каждую пару детей).

#### **Ход деятельности:**

Дети идут вокруг лошадки-игрушки, рассматривают её.

Воспитатель берёт массажёр и, читая стихотворение выполняет соответствующие движения.

- я люблю свою лошадку,  
причешу ей шёрстку гладко,  
гребешком приглажу хвостик  
и верхом поеду в гости.

- ребята, сейчас мы вместе с лошадкой будем делать себе массаж.

(Воспитатель раздаёт массажёры).

Под чтение стихотворения дети делают самомассаж.

#### **Общеразвивающие упражнения по показу воспитателя под музыку "лошадки".**

1. "Цокание копытцем" (притопы правой и левой ногой)
2. "повороты вокруг себя"
3. "лошадка кланяется" (наклон к правой ноге и к левой ноге).

#### 4. "ПОВОРОТЫ ВОКРУГ СЕБЯ".

БЕГ "ГАЛОПОМ" ДРУГ ЗА ДРУГОМ.

- на лошадке я скакал,

очень сильно я устал.

и сейчас я отдохну

за дыханием поспежу.

Упражнение на дыхание: набрать воздух и сделать выдох со звуком "тпру".

Рассматривание картин с изображением лошадей (значение лошади в жизни человека).

Закончить картиной с цирковыми лошадками.

Подвести к тому, что в цирке лошадки выполняют разные движения.

#### **Основные виды движений:**

1. перешагивание препятствия высотой 20см;

2. ходьба по наклонной доске.

(Индивидуально с каждым ребёнком).

#### **Упражнение для релаксации "ехал мальчик".**

- ехал мальчик маленький,

на лошадке каренькой,

по ровненькой дорожке (2раза)

по кочкам, по кочкам,

по ухабам, по ухабам,

прямо в ямку - бух.

Рассматривание картины на которой изображено: лошадка везёт человека.

Игра "катание на лошадках" (парами).

Спокойная игра "где лошадка?"